

OCTOBRE



Mer. 03	9h –10h30	Marche dynamique	Départ sera précisé
	10h30 –11h30	Danse parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	12h –13h30	La tablée parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	14h30 –15h30	Atelier créatif	Ste Paule, Lex Nat.
	16h –16h30	Le goûter parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
Jeu. 04	9h –11h	Carnet d'expression	Charnay, Ma Grange
	12h30 –13h30	Méditation - relaxation	Charnay, Ma Grange
	14h –18h	Atelier d'écriture	Charnay, Ma Grange
	19h –22h	Théâtre d'objet	Charnay, Ma Grange
Mer. 10	10h30 –11h30	Yoga parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	12h –13h30	La tablée parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	14h30 –15h30	Atelier créatif	Ste Paule, Lex Nat.
	16h –16h30	Le goûter parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	15h –17h	Atelier Eloquencia	Charnay, Telli Sabata
Jeu. 11	9h30 –11h	Marche et relaxation	Départ sera précisé
	12h30 –13h30	Méditation - relaxation	Ste Paule, Lex Nat.
	19h-20h45	Cercle parole Ma vie en entrepr.	Ste Paule, Lex Nat.
Ven. 12	9h –10h15	Méditation dansée	Ste Paule, Lex Nat.
Sam. 13	9h –11h30	Balade thème : sources et lavoirs	Départ sera précisé
	10h –12h	Initiation théâtre enfants	Charnay, Telli Sabata
Lun. 15	19h –20h15	Yoga du rire	Ste Paule, Lex Nat.
Mar. 16	12h –13h45	Cercle parole – Travail. Indept.	Ste Paule, Lex Nat.
Mer. 17	9h –10h30	Marche dynamique	Départ sera précisé
	10h30 –11h30	Massages parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	12h –13h30	La tablée parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	14h30 –15h30	Atelier créatif	Ste Paule, Lex Nat.
	16h –16h30	Le goûter parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
Jeu. 18	9h –11h	Carnet d'expression	Ste Paule, Lex Nat.
	12h30 –13h30	Méditation - relaxation	Charnay, Ma Grange
	14h –16h	Maison & saisons	Charnay, Ma Grange
	19h –21h	Maison & saisons	Charnay, Ma Grange
Ven. 19	9h –10h15	Méditation dansée	Charnay, Ma Grange
Sam. 20	10h –12h	Détournement d'objets	Ste Paule, Lex Nat.
Jeu. 25	9h30 –11h	Marche et relaxation	Départ sera précisé
	12h30 –13h30	Méditation - relaxation	Ste Paule, Lex Nat.
Ven. 26	9h –12h	Balade thème : reconnaître et cuisiner les champignons	Départ sera précisé

NOVEMBRE



Lun. 05	12h15 –13h45	Café des parents : autorité, cadre	Ste Paule, Lex Nat.
Mer. 07	9h –10h30	Marche dynamique	Départ sera précisé
	10h30 –11h30	Yoga parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	12h –13h30	La tablée parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	14h30 –15h30	Atelier créatif	Ste Paule, Lex Nat.
	16h –16h30	Le goûter parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
Jeu. 08	9h –11h	Carnet d'expression	Charnay, Ma Grange
	12h30 –13h30	Méditation - relaxation	Charnay, Ma Grange
	14h –18h	Atelier d'écriture	Charnay, Ma Grange
	19h –22h	Théâtre d'objet	Charnay, Ma Grange
Sam. 10	9h –11h30	Balade thème : sources et lavoirs	Départ sera précisé
	10h –12h	Initiation théâtre enfants	Charnay, Telli Sabata
Mar. 13	12h –13h45	Cercle parole – Travail. Indept.	Ste Paule, Lex Nat.
Mer. 14	10h30 –11h30	Yoga parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	12h –13h30	La tablée parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	14h30 –15h30	Atelier créatif	Ste Paule, Lex Nat.
	16h –16h30	Le goûter parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	15h –17h	Atelier Eloquencia	Charnay, Telli Sabata
Jeu. 15	10h30 –12h	Marche et relaxation	Départ précisé
	12h30 –13h30	Méditation - relaxation	Ste Paule, Lex Nat.
	19h-20h45	Cercle parole Ma vie en entrepr.	Ste Paule, Lex Nat.
Ven. 16	9h –10h15	Méditation dansée	Ste Paule, Lex Nat.
Sam. 17	10h –12h	Détournement d'objets	Ste Paule, Lex Nat.
Lun. 19	19h –20h15	Yoga du rire	Ste Paule, Lex Nat.
Mar. 20	9h –12h	Balade thème : les champignons	Départ sera précisé
Mer. 21	9h –10h30	Marche dynamique	Départ précisé
	10h30 –11h30	Massages parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	12h –13h30	La tablée parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	14h30 –15h30	Atelier créatif	Ste Paule, Lex Nat.
	16h –16h30	Le goûter parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
Jeu. 22	9h –11h	Carnet d'expression	Ste Paule, Lex Nat.
	12h30 –13h30	Méditation - relaxation	Charnay, Ma Grange
	14h –16h	Maison & saisons	Charnay, Ma Grange
	19h –21h	Maison & saisons	Charnay, Ma Grange
Ven. 23	9h –10h15	Méditation dansée	Charnay, Ma Grange
Mer. 28	10h30 –11h30	Danse parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	12h –13h30	La tablée parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	14h30 –15h30	Atelier créatif	Ste Paule, Lex Nat.
	16h –16h30	Le goûter parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	15h –17h	Atelier Eloquencia	Charnay, Telli Sabata
Jeu. 29	10h30 –12h	Marche et relaxation	Départ précisé
	12h30 –13h30	Méditation-relaxation	Ste Paule, Lex Nat.

DECEMBRE



CALENDRIER Octobre-décembre

de La Cabane à Soi

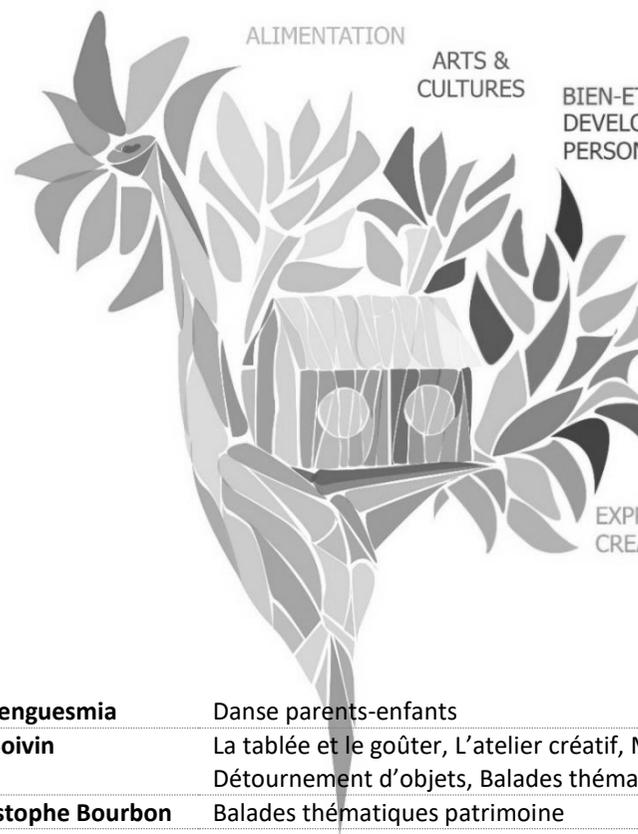
NATURE &
ENVIRONNEMENT

ALIMENTATION

ARTS &
CULTURES

BIEN-ETRE &
DEVELOPPEMENT
PERSONNEL

EXPRESSION
CREATIVE



Sam. 01	9h –11h30	Balade thématique	Départ sera précisé
Mer. 05	10h30 –11h30	Yoga parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	12h –13h30	La tablée parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	14h30 –15h30	Atelier créatif	Ste Paule, Lex Nat.
	16h –16h30	Le goûter parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
Jeu. 06	15h –17h	Atelier Eloquencia	Charnay, Telli Sabata
	9h –11h	Carnet d'expression	Charnay, Ma Grange
	10h30 –12h	Marche et relaxation	Départ précisé
	12h30 –13h30	Méditation - relaxation	Charnay, Ma Grange
	14h –18h	Atelier d'écriture	Charnay, Ma Grange
Ven. 07	19h –22h	Théâtre d'objet	Charnay, Ma Grange
	9h –10h15	Méditation dansée	Charnay, Ma Grange
Sam. 08	10h –12h	Initiation théâtre enfants	Charnay, Telli Sabata
	10h –12h	Détournement d'objets	Ste Paule, Lex Nat.
Lun. 10	19h –20h15	Yoga du rire	Ste Paule, Lex Nat.
Mer. 12	9h –10h30	Marche dynamique	Départ sera précisé
	10h30 –11h30	Massages parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	12h –13h30	La tablée parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	14h30 –15h30	Atelier créatif	Ste Paule, Lex Nat.
	16h –16h30	Le goûter parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	12h30 –13h30	Méditation - relaxation	Ste Paule, Lex Nat.
Jeu. 13	19h-20h45	Cercle parole Ma vie en entrepr.	Ste Paule, Lex Nat.
	12h –13h45	Cercle parole – Travail. Indept.	Ste Paule, Lex Nat.
Mer. 19	10h30 –11h30	Danse parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	12h –13h30	La tablée parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
	14h30 –15h30	Atelier créatif	Ste Paule, Lex Nat.
	16h –16h30	Le goûter parents-enfants	Ste Paule, Lex Nat.
Jeu. 20	15h –17h	Atelier Eloquencia	Charnay, Telli Sabata
	9h –11h	Carnet d'expression	Ste Paule, Lex Nat.
	10h30 –12h	Marche et relaxation	Départ précisé
Ven. 21	12h30 –13h30	Méditation - relaxation	Charnay, Ma Grange
	14h –16h	Maison & saisons	Charnay, Ma Grange
	19h –21h	Maison & saisons	Charnay, Ma Grange
	9h –10h15	Méditation dansée	Charnay, Ma Grange

Nadège Benguesmia	Danse parents-enfants
Oumnia Boivin	La tablée et le goûter, L'atelier créatif, Maison & saisons, Détournement d'objets, Balades thématiques
Jean-Christophe Bourbon	Balades thématiques patrimoine
Catherine Chaléard	L'atelier d'écriture
Sophie Choplain	Méditation – relaxation, Méditation dansée, Marche et relaxation, Balades thématiques, Maisons & saisons
Christel Fayard-Couturier	Yoga du rire
Sandrine Gendron	Yoga parents-enfants, Massages parents-enfants
Laura Glutron	Théâtre d'objet, Initiation au théâtre enfants
Marlies Huyskamp	Balades thématiques, Marche et relaxation, Maison & saisons
Anne Leroux	Marche dynamique, Marche et relaxation, Maison & saisons, Balades thématiques
Laurence Lombard	Le café des parents
Isabelle Petit	Carnet d'expression, Cercles de parole, L'atelier créatif, Marche et relaxation, Méditation – relaxation
Marie-Cécile Truchot	Atelier éloquencia – Voix dorées