



ET SI...

les épiceries de village
avaient un nouvel avenir ?





Créons ensemble au Pays des Pierres Dorées

Pour des épiceries au service de chacun et de tous, voici nos ingrédients de départ :

- 🍷 Un vaste choix et un bon rapport qualité-prix
- 🍷 Des créneaux d'ouverture larges
- 🍷 Un mode de consommation respectueux

Pour assaisonner ce mélange :

- 🍷 De la proximité
- 🍷 Une écoute
- 🍷 Des sourires
- 🍷 De la bonne humeur... et des rencontres

Réduire les emballages,

C'EST FACILE,
C'EST ÉCONOMIQUE,
C'EST À CÔTÉ DE CHEZ VOUS...



UNE SOLUTION ? LE VRAC !

+ de 200 produits
à l'épicerie du Bois d'Oingt
+ de 50 produits
à l'épicerie de Theizé

🍷 Vous venez à l'épicerie avec vos contenants : sachets, bocaux, bouteilles...

Vous pouvez aussi acheter des bocaux sur place ou utiliser les sachets krafts fournis.

À votre arrivée, **nous pesons les contenants** et notons la tare.

🍷 Vous sélectionnez vos produits, en prenant précisément **les quantités dont vous avez besoin**. Ce système de quantité **libre** s'adapte ainsi, autant aux grandes familles qu'aux personnes seules.

Vous pouvez retrouver quasiment tous les produits que vous achetez d'habitude !

Pâtes, riz, couscous, polenta, quinoa, céréales petit déjeuner, fruits secs, lentilles, haricots blancs et rouges, biscuits apéritif, ... et même votre lessive, du produit vaisselle et d'autres produits d'entretien !



Éliminer les pesticides, valoriser l'équitable, DE LA PRODUCTION À LA CONSOMMATION

La grande majorité des produits proposés dans nos épiceries sont BIO.



Si le BIO est de plus en plus décrié pour son manque de fiabilité dans certains réseaux de distribution, **notre décision d'être une épicerie indépendante nous donne la possibilité de choisir nos produits et fournisseurs, selon leur propre engagement.**

Ainsi, pour la sélection de nos fournisseurs, nous sommes attentifs à :

- 🌿 La **taille humaine** de l'entreprise et sa volonté de **respecter les écosystèmes locaux** : appel à des producteurs locaux, respect des salariés, ... ;
- 🌿 Leur dispositif de **contrôles supplémentaires** effectués pour veiller à maintenir « **0 pesticide** » dans les produits vendus ;
- 🌿 Le respect des **revenus des producteurs**.



Prendre soin de vous et de la Nature

TOUT CE DONT NOUS AVONS BESOIN
SE TROUVE DANS LA NATURE...

**Vous faire du bien, rester en bonne santé,
retrouver le sommeil et la bonne humeur,
prendre soin de la planète, ...**

**Notre équipe s'informe et se forme régulièrement sur
les propriétés :**

- des plantes et de leurs différentes formes,
- des fruits, des légumes,
- des graines,
- des produits de la mer, ...

sous leur forme « brute » ou transformée : compléments alimentaires, huiles, huiles essentielles, eaux florales, gemmothérapie, phytothérapie...

**Nous pouvons ainsi vous conseiller sur ce qui est le
plus adapté à vos besoins.**

Même si les produits n'ont pas toujours le label affiché « commerce équitable », il est important de rappeler que **l'éthique des filières bio traditionnelles apporte déjà l'exigence de faire du commerce équitable !**



Développer des projets

NOURRIR LA VIE, C'EST AUSSI
ÊTRE DANS LE MOUVEMENT

**À l'épicerie des colibris,
au fil des rencontres,
des projets naissent et grandissent.**

N'hésitez pas à parler de vos envies, de vos idées...
C'est ainsi que va la Vie !

Les ateliers des colibris

Prochainement, en partenariat avec la Cabane à Soi, nous proposerons **des ateliers pour accompagner ceux qui souhaitent changer leurs habitudes dans leur façon de se nourrir et/ou de prendre soin d'eux et de la planète...**

Par exemple, des ateliers pour :

- 🍋 Savoir utiliser les Huiles Essentielles, la Gemmothérapie ;
- 🍋 Réaliser soi-même ses cosmétiques, les produits d'hygiène ;
- 🍋 S'organiser sans emballage,
- 🍋 Désherber autrement.



Rien ne se perd, tout se transforme ! Bientôt des plats traiteurs avec nos surplus...



En partenariat avec Oum, nous souhaitons proposer des plats traiteurs sains, bio et de qualité, à des prix abordables, dans des récipients en verre consignables.

Transformer l'épicerie des colibris en Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC)

Parce que notre intention est de servir le territoire et ses habitants, et que nous souhaitons pérenniser cette intention, nous projetons de **vous associer à l'entreprise** et de transformer l'épicerie des colibris en Société Coopérative d'Intérêt Collectif.



Des horaires larges...

ÉPICERIE DE THEIZÉ

Le bourg (place du village)
tél : 04 78 25 56 27 / 06 50 83 90 31

**Du lundi au samedi
(fermé dimanche)**

9h00 - 12h30 / 14h30 - 19h00

ÉPICERIE DU BOIS D'OINGT

81, place Bernigal Guillermin (près de la mairie)
tél : 04 72 23 81 26 / 06 50 83 90 31

**Du mardi au samedi
(fermé dimanche et lundi)**

9h00 - 12h30 / 14h30 - 19h00

Livraisons possibles – vous renseigner !



... Et tout ce dont vous avez besoin au quotidien

Les rayons de nos épiceries contiennent l'essentiel de vos besoins :

- ✶ Des fruits et légumes aux produits frais, bruts ou transformés,
- ✶ De l'épicerie en conserve, au chocolat, aux céréales, au vin,
- ✶ Des produits de soins et de santé, au bicarbonate, vinaigre blanc, papier toilette...

Vos courses deviennent simples, joyeuses et vous gagnez un temps précieux !

EXPÉRIMENTEZ LA PROXIMITÉ !

Pour un premier panier de plus de 90 €

1 bouteille d'Or des prés* offerte** !

**Apéritif bio et local, à base de fleurs de pissenlit, agrumes et raisins secs.*

***Dans la limite des stocks disponibles*



l'épicerie
des colibris

THEIZÉ - LE BOIS D'OINGT

epiceriedescolibris@gmail.com

www.epicerie-colibris.fr

une histoire
qui se tisse
au fil
des rencontres
merci !

