



...vous proposent ...

une **Mini Retraite**
“**Au coeur de Soi**”

au Gîte **Les Buis du Creux à Cogny 69**
<http://www.lesbuisduchardonnet.com/fr/>
du vendredi **11 octobre** 17h au dimanche **13 octobre 2019**



Votre rendez-vous automnal pour vous connecter à votre essence...

Grâce à la pratique de **Yoga**
avec **Julie Vauchel Riss** dès le matin, vous pourrez vous préparer à accueillir
l'énergie du moment que
Claire Bourbon saura saisir grâce à deux outils passionnants, le **Yi King**, livre
des Changements de la tradition chinoise, et les **Fleurs de Bach**.
Vous serez également attendus à l'**espace Bien Etre** de nos hôtes où vous
pourrez profiter de la piscine, du spa, sauna, hammam...

Repas végétariens et aliments d'origine biologique.

Tarif : **250 euros**

Seul le repas du vendredi sera à prévoir pour un partage assurément convivial !

Renseignements et inscriptions auprès de Julie : 06.02.10.55.01

www.eveilnature.fr