



**Julie Vauchel Riss** est professeur de yoga, yogathérapeute et naturopathe. Son souhait est de vous aider à sentir votre nature profonde et vibrante pour mieux aligner votre vie.

[www.eveilleanature.fr](http://www.eveilleanature.fr)



**Claire Bourbon** accompagne les périodes de transition à l'aide du Yi King et des élixirs floraux. Elle invite à changer son regard pour être au plus proche de son élan créatif intime et en trouver une expression innovante au service du monde.



Intervention exceptionnelle de **Sylvaine Nieto Joly** sur une demi-journée de danse thérapie.

[www.sylyogaart.com](http://www.sylyogaart.com)



## Infos pratiques

### Tarif :

**420 euros**

(hébergement & repas compris)

**Retraite ouverte à tou.te.s.**  
(Pour les débutant.e.s en Yoga,  
une séance, préalable à la retraite,  
sera organisée)

### Nous joindre et vous inscrire :

**Julie Vauchel Riss (& Inscriptions)**

06 02 10 55 01

**Claire Bourbon**

06 50 83 90 31

### Nous rejoindre pour la retraite :

**La Ferme des éveils / Julie Vauchel Riss**

Coordonnées GPS : 45.724129 / 4.454996

1953 route de Souzy

St Laurent de Chamousset

**Le Clos de Combaroux (gîte)**

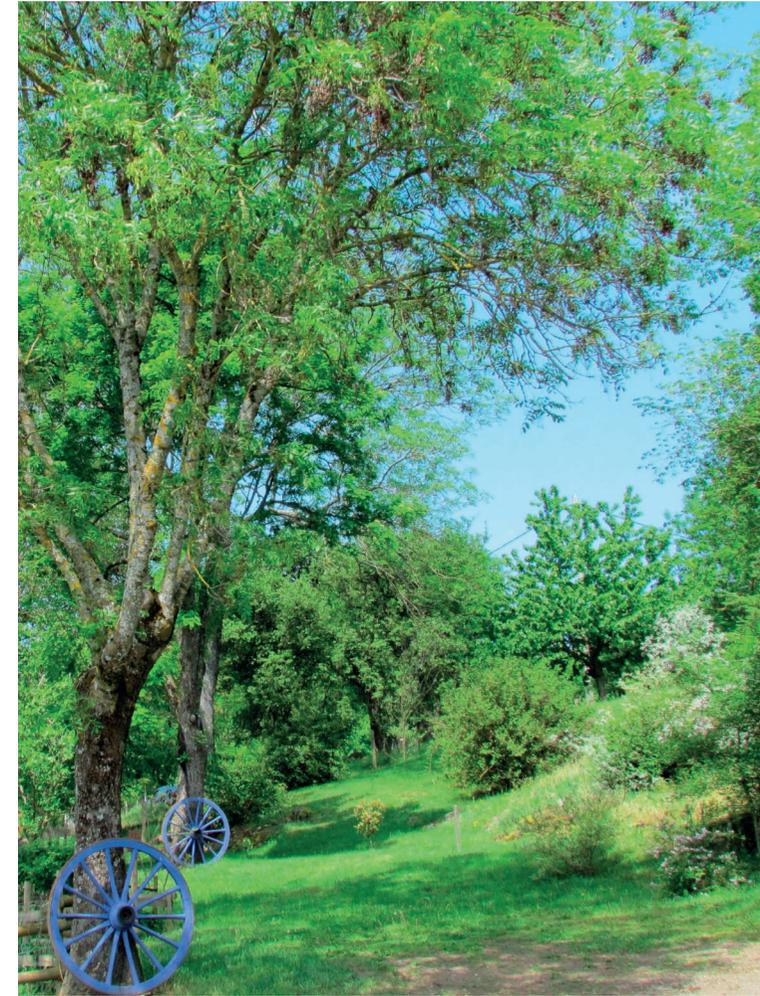
[www.combaroux.com](http://www.combaroux.com)

Coordonnées GPS : 45.740099 / 4.478535

Lieu-dit "Combaroux"

St Laurent de Chamousset

## Le temps d'une retraite...



## Voyage au cœur de soi

**du mardi 7 juillet (10h) au  
vendredi 11 juillet 2020 (17h)**

Saint Laurent de Chamousset (69)

# Une occasion précieuse de faire le point et y voir plus clair dans votre vie

Quelques semaines après le solstice d'été, lorsque l'appel du repos commence à se faire plus insistant, et avant les vacances en famille, Julie et Claire proposent un temps pour vous, un temps privilégié pour reconnecter le corps, le coeur et l'esprit et écouter l'appel de votre âme.



## Au programme

Deux séances de yoga par jour, des temps de méditation, de danse thérapie, de balade dans la magnifique campagne environnante...



Des rendez-vous individuels et cercles de partages nourris par les vibrations des élixirs floraux (38 Fleurs de Bach et 96 élixirs contemporains DEVA), et le regard du Yi King, livre fondateur de l'énergétique chinoise.

## L'environnement

Une nourriture biologique, saine, végétarienne et de saison.



Des journées dans un environnement de nature propice au ressourcement, dans une salle de pratique totalement adaptée au yoga.

Des soirées au Clos de Combaroux dédiées à la détente : piscine, jacuzzi, sauna, et calme...