



Julie Vauchel Riss est professeur de yoga, yogathérapeute et naturopathe. Son souhait est de vous aider à sentir votre nature profonde et vibrante pour mieux aligner votre vie.

www.eveilleanature.fr



Claire Bourbon accompagne les périodes de transition à l'aide du Yi Jing, le livre des changements, et des élixirs floraux. Elle invite à changer son regard pour être au plus proche de son élan créatif intime et en trouver une expression innovante au service du monde.



Infos pratiques

Tarif :

75 euros

(50 euros d'acompte à l'inscription)

Accueil tisane, fruits, fruits secs...
Repas partagé tiré du sac - merci d'emmener un plat salé ou un dessert

Nous joindre et vous inscrire :

Julie Vauchel Riss (& Inscriptions)

06 02 10 55 01

Claire Bourbon

06 50 83 90 31

Nous rejoindre :

La Ferme des éveils / Julie Vauchel Riss

Coordonnées GPS : 45.724129 / 4.454996

1953 route de Souzy

St Laurent de Chamousset

Le temps d'une journée...



Voyage au cœur de soi

le jeudi 9 juillet, de 9h à 19h

Saint Laurent de Chamousset (69)

Une occasion précieuse de faire le point et y voir plus clair dans votre vie

Quelques semaines après le solstice d'été, lorsque l'appel du repos commence à se faire plus insistant, et avant les vacances en famille, Julie et Claire proposent un temps pour vous, un temps privilégié pour reconnecter le corps, le coeur et l'esprit et écouter l'appel de votre âme.



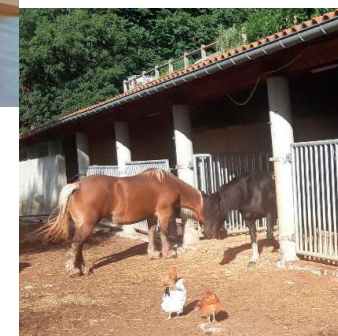
Au programme

- 9h00 > Accueil
- 9h30 > Introduction méditative sur le changement
- 10h30 > Par 1/2 groupe, cercle de partage Yi Jing/Fleurs de Bach ou marche méditative dans la nature
- 12h30 > Repas partagé
- 14h00 > Permutation des groupes
- 16h30 > Pratique de yoga
- 18h30 > Le mot de la fin



En 1/2 groupes, cercle de partage nourri par les vibrations des élixirs floraux (38 Fleurs de Bach et 96 élixirs contemporains DEVA), et le regard du Yi Jing, livre fondateur de l'énergétique chinoise.

L'environnement



Une journée dans un environnement de nature propice au ressourcement, dans une salle de pratique totalement adaptée au yoga.